

# Moduuli 3

## Teoria 3

### Lasten turvallisen lääkehoidon ohjeet vanhemmille



Lääkkeiden antaminen vauvoille ja lapsille voi olla haastavaa, mutta seuraavia periaatteita tulee noudattaa, jotta lääkärin määräämää hoitoa voidaan toteuttaa turvallisesti ja oikein:



- ✓ **Noudata reseptejä huolellisesti:** Lue lääkkeen etiketin ohjeet.
  - Tarkasta ennen lääkkeen antamista, annetaanko etiketissä ohjeita, esimerkiksi: pulloa on ravistettava, tai älä anna ruokaa tuntia ennen lääkkeen antamista tai tunti lääkkeen antamisen jälkeen. Älä muuta annoksia ilman että neuvottelet lääkärin kanssa.
  - Anna lääke määräyksen mukaisesti lääkepakkauksen etiketissä annettujen ohjeiden mukaisesti.
    - Tarkasta lääkkeen etiketti: Oikean **potilaan** tulee käyttää oikeaa **lääkettä** oikeaan **aikaan** oikealla **antoreitillä** oikealla **annoksella**.

- ✓ **Muista hyvä käsihygienia** ennen jokaista lääkkeenantoa ja lääkkeenannon jälkeen (pese kädet tai käytä desinfiointiainetta).
- ✓ **Säilytä lääkkeet turvallisesti:** Tarkasta mahdolliset erityiset säilytysohjeet (viileässä, kuivassa, jääkaapissa jne.).
  - Säilytä lääkkeitä aina lääkepakkauksen etiketeissä tai pakkausselosteissa annettujen ohjeiden mukaisesti.
  - Säilytä lääkkeet lasten ulottumattomissa. Pidä ne turvallisessa paikassa, johon lapset eivät pääse.
- ✓ **Hävitä lääke asianmukaisesti:** Hävitä käyttämätön tai vanhentunut lääke paikallisten ohjeiden mukaisesti.



✓ **Lue etiketit ja ohjeet:**

Tarkasta **viimeinen käyttöpäivä**. Kun olet avannut lääkkeen, se on ehkä hävitettävä tietyn ajan kuluttua (*merkitse ylös lääkkeen avauspäivämäärä, jotta tiedät, milloin lääke on hävitettävä*).

Tarkista, onko lääkkeen vahvuus ja annos merkitty etikettiin. Jos olet **epävarma annoksesta**, älä anna sitä lapsellesi.

Keskustele lääkärin tai apteekkarin kanssa ennen lääkkeen antamista.

- ✓ **Mittaa tarkasti:** Käytä oikeaa mittayksikköä. Varmista, että sinulla on oikean kokoinen ja tyypinen ruisku annoksen mittaamista varten. Käytä lääkkeen mukana toimitettua mittalaitetta. Käytä niitä hoitajan/farmaseutin osoittamalla tavalla. Älä käytä arjen apuvälineitä, kuten teelusikkaa tai ruokalusikkaa.

Useimpia ruiskuja voidaan käyttää uudelleen. Tämä mainitaan pakkauksessa. Jos ruiskua voidaan käyttää uudelleen, pese ruisku lämpimällä saippuavedellä jokaisen käyttökerran jälkeen, jotta se on valmis seuraavaa käyttökertaa varten. Anna kuivua. Jätä korkki pulloon, kunnes pullo on tyhjä tai kuuri on loppunut.

- ✓ **Noudata aikataulua:** Anna lääke samaan aikaan joka päivä, jotta lääkkeen pitoisuus verenkierrossa pysyy tasaisena.
  - On suositeltavaa käyttää aikataulukaaaviota tai puhelinmuistutusta, joka auttaa myös välttämään annosteluvirheet.
- ✓ **Vältä lääkkeiden jakamista** muiden kanssa.
- ✓ **Suorita hoitokuuri loppuun** määräysten mukaisesti.
- ✓ **Raportoi** – Kerro lääkärille, sairaanhoitajalle tai apteekkarille, jos lapsesi saa haittavaikutuksia lääkkeestä.

# Viitteet ja linkit verkkosivustoille

- Smith L, Leggett C, Borg C. Administration of medicines to children: a practical guide. Aust Prescr. 2022 Dec;45(6):188-192. doi: 10.18773/austprescr.2022.067. Epub 2022 Nov 30. PMID: 36479324; PMCID: PMC9722353.
- *The Pharmaceutical Journal*, Administering medicines safely to children at home learning from families, PJ, March 2021, Vol 306, No 7947;306(7947)::DOI:10.1211/PJ.2021.1.67163
- <https://www.medicinesforchildren.org.uk/advice-guides/giving-medicines-to-babies/>
- <https://www.rcpch.ac.uk/resources/medicines-for-children>
- <https://www.cambscommunityservices.nhs.uk/docs/default-source/Beds---School-Nursing/a-questions-and-answers-guide-to-the-administration-of-medicines-in-schools-and-colleges.pdf?sfvrsn=4>
- [https://www.rch.org.au/kidsinfo/fact\\_sheets/Medicines\\_for\\_children\\_about/](https://www.rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Medicines_for_children_about/)