

Ενότητα 3



Θεωρητικό Υλικό 3: Γενικές Αρχές Ασφαλούς Χορήγησης Φαρμάκων σε Παιδιά για τους Γονείς στο Σπίτι



Sample Footer Text

Η χορήγηση φαρμάκων σε βρέφη και παιδιά μπορεί να αποτελεί πρόκληση, όμως σημαντικό είναι να ακολουθούνται οι παρακάτω αρχές για την ασφαλή και ορθή χορήγηση των συνταγογραφούμενων φαρμάκων:



- ✓ **Ακολουθήστε προσεκτικά τη συνταγογράφηση:** Διαβάστε τις οδηγίες στην ετικέτα του φαρμάκου.
 - Αναγράφονται στην ετικέτα οδηγίες πριν από τη χορήγηση του φαρμάκου όπως, ανακινήστε το μπουκάλι ή μην δίνετε φαγητό μία ώρα πριν και μετά; Μην αλλάζετε τις δόσεις χωρίς να συμβουλευτείτε το γιατρό.
 - Χορηγήστε το φάρμακο σύμφωνα με τις οδηγίες που αναγράφονται στην ετικέτα του φαρμάκου.
 - Ελέγχετε πάντα την ετικέτα του φαρμάκου: Ο σωστός **ασθενής** πρέπει να χρησιμοποιεί το σωστό **φάρμακο**, τη σωστή **στιγμή**, με τη σωστή **οδό** και τη σωστή **δόση**.



- ✓ **Εφαρμόζετε υγιεινή χεριών** πριν και μετά από κάθε χορήγηση φαρμάκων (πλύνετε τα χέρια ή χρησιμοποιήστε αντισηπτικό για τα χέρια).
- ✓ **Φυλάσσετε τα φάρμακα με ασφάλεια:** Ελέγξτε για τυχόν ειδικές οδηγίες αποθήκευσης (δροσερό περιβάλλον, ξηρό περιβάλλον, φύλαξη στο ψυγείο κ.λπ.).
 - Φυλάσσετε πάντα τα φάρμακα σύμφωνα με τις οδηγίες που αναγράφονται στις ετικέτες των φαρμάκων ή στα ένθετα συσκευασίας.
 - Φυλάσσετε το φάρμακο μακριά από παιδιά. Φυλάξτε τα σε ασφαλές, μη προσβάσιμο σημείο.
- ✓ **Απορρίψτε τα φάρμακα σωστά:** Απορρίψτε τα αχρησιμοποίητα ή ληγμένα φάρμακα σύμφωνα με τις οδηγίες.

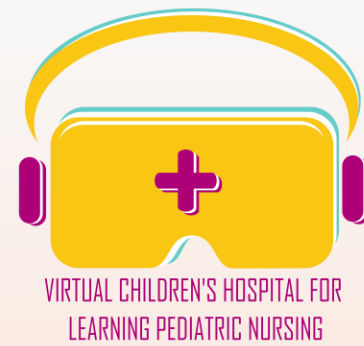


✓ **Διαβάστε τις ετικέτες και τις οδηγίες:**

Ελέγξτε **την ημερομηνία λήξης ή την ημέρα που έχει ανοικτεί το φάρμακο**. Μόλις ανοίξετε το φάρμακο, μπορεί να πρέπει να το απορρίψετε μετά από ένα συγκεκριμένο χρονικό διάστημα (*σημειώστε την ημερομηνία που ανοίξατε το φάρμακο, ώστε να γνωρίζετε την ημέρα που πρέπει να το απορρίψετε*).

Ελέγξτε αν η ισχύς του φαρμάκου και η δόση αναγράφονται στην ετικέτα. Εάν **δεν είστε σίγουροι για τη δόση**, δεν πρέπει να το δώσετε στο παιδί σας.

Μιλήστε με έναν ιατρό ή φαρμακοποιό πριν χορηγήσετε το φάρμακο.

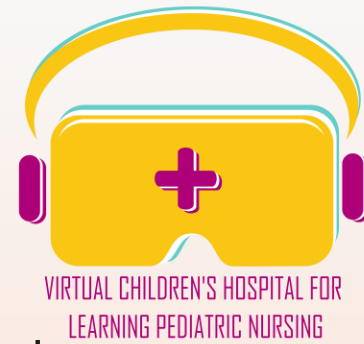


- ✓ **Μετρήστε με ακρίβεια:** Χρησιμοποιήστε τη σωστή μονάδα μέτρησης. Βεβαιωθείτε ότι έχετε το σωστό μέγεθος και τύπο σύριγγας για τη μέτρηση της δόσης. Χρησιμοποιήστε τη συσκευή μέτρησης που παρέχεται μαζί με το φάρμακο. Χρησιμοποιήστε τα όπως σας έχει υποδείξει ο νοσηλευτής/φαρμακοποιός σας. Μην χρησιμοποιείτε καθημερινά σκεύη, όπως κουταλάκια του γλυκού ή κουταλιές της σούπας.
- Οι περισσότερες σύριγγες μπορούν να επαναχρησιμοποιηθούν. Αυτό αναφέρεται στη συσκευασία. Εάν η σύριγγα μπορεί να επαναχρησιμοποιηθεί, πλύνετε τη σύριγγά σας σε ζεστό σαπουνόνερο μετά από κάθε χρήση, ώστε να είναι έτοιμη για την επόμενη φορά που θα τη χρειαστείτε. Αφήστε τη να στεγνώσει. Τα σφαιρίδια μπορούν να παραμείνουν στο μπουκάλι μέχρι αυτό να τελειώσει ή να ολοκληρωθεί η θεραπεία.



- ✓ **Διατηρήστε το πρόγραμμα:** χορηγείτε το φάρμακο την ίδια ώρα κάθε μέρα για να διατηρήσετε σταθερά επίπεδα στην κυκλοφορία του αίματος.
 - Συνιστάται η χρήση χρονοδιαγράμματος ή τηλεφωνικής υπενθύμισης, γεγονός που θα βοηθήσει επίσης στην αποφυγή σφαλμάτων δοσολογίας.
- ✓ **Αποφύγετε να μοιράζεστε** τα φάρμακα με άλλους.
- ✓ **Ολοκληρώστε την πορεία της θεραπείας** σύμφωνα με τις οδηγίες.
- ✓ **Αναφορά** - Ενημερώστε το γιατρό, το νοσηλευτή ή το φαρμακοποιό σας εάν το παιδί σας εμφανίσει κάποια παρενέργεια σε κάποιο φάρμακο.

Βιβλιογραφία



- Smith L, Leggett C, Borg C. Administration of medicines to children: a practical guide. Aust Prescr. 2022 Dec;45(6):188-192. doi: 10.18773/austprescr.2022.067. Epub 2022 Nov 30. PMID: 36479324; PMCID: PMC9722353.
- *The Pharmaceutical Journal*, Administering medicines safely to children at home learning from families, PJ, March 2021, Vol 306, No 7947;306(7947)::DOI:10.1211/PJ.2021.1.67163
- <https://www.medicinesforchildren.org.uk/advice-guides/giving-medicines-to-babies/>
- <https://www.rcpch.ac.uk/resources/medicines-for-children>
- <https://www.cambscommunityservices.nhs.uk/docs/default-source/Beds---School-Nursing/a-questions-and-answers-guide-to-the-administration-of-medicines-in-schools-and-colleges.pdf?sfvrsn=4>
- https://www.rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Medicines_for_children_about/