

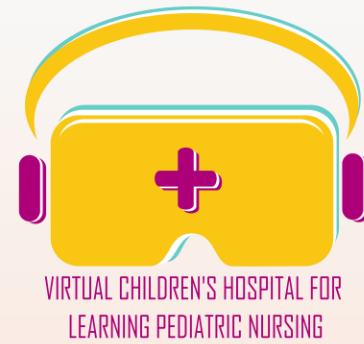
# Moodul 3

## Õppematerjal 3:

Kodustes tingimustes lastele  
turvaliselt ravimite manustamise  
üldpõhimõtted



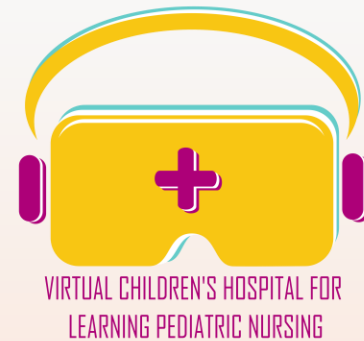
Ravimite manustamine imikutele ja lastele üldiselt ei pruugi olla lihtne. Määratud ravimite turvaline ja korrektne manustamine eeldab järgnevate põhimõtete järgimist:



- ✓ **Järgige hoolikalt ettekirjutusi:** Tutvuge ravimi infolehel olevate juhistega.
  - Kas infoleht sisaldab juhiseid manustamisele eelnevate tegevuste kohta nagu loksuta pudelit või ära paku toitu tund enne ja tund pärast manustamist. Ära muuda annust arstiga nõu pidamata.
  - Manusta ravimit infolehel antud juhiste järgi.
    - Vaata alati infolehte: Õige **Patsient** peaks kasutama õiget **Ravimit**, õigel **Ajal** õigel **Viisil**, õiges **Annuses**.

- ✓ **Rakenda kätehügieeni** iga kord enne ja pärast ravimi manustamist (pese käed või kasuta desinfitseerivat vahendit).
- ✓ **Säilita ravimeid ohutult:** Järgi säilitamist käsitlevaid juhiseid (jahedas, kuivades tingimustes, külmutuskapis etc).
  - Hoia ravimeid alati vastavalt juhistele, mis on antud ravimi infolehel või pakendi infolehel .
  - Hoia ravimid laste käeulatusesest kaugemal, hoia neid turvaliselt, lastele kättesaamatus kohas.
- ✓ **Ravimite korrektne kõrvaldamine:** Kõrvalda kasutamata või aegunud ravimid vastavalt kohalikele juhenditele.



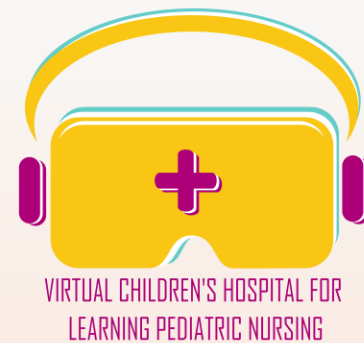


✓ Tutvu infolehtede ja juhistega:

Kontrolli **kehtivuse lõppemise või säilivuse kuupäeva**. Pärast avamist tuleb mõnikord ravim teatud perioodi möödumisel ära visata (*märgi üles ravimi avamise kuupäev, siis tead, millal tuleks ravim kõrvaldada*).

Kontrolli, kas infolehel on märgitud ravimi tugevus ja annus. Kui sa **pole annuse osas kindel**, ära seda lapsele anna.

Pea enne ravimi manustamist nõu arsti või apteekriga.



- ✓ **Mõõda täpselt:** Kasuta korrektset meetermõõdustikku. Kasuta annuse mõõtmisel õiges suuruses ja õiget tüüpi süstalt. Kasuta ravimiga kaasas olevat mõõtevahendit. Kasuta neid õe/apteekri poolt ettenäidatud viisil. Ära kasuta igapäevaseid vahendeid nagu teelusikas või supilusikas.

Enamikku süstlaid võib kasutada korduvalt. See on pakendil märgitud. Kui süstal on korduvalt kasutatav, pese seda iga kasutuskorra järel sooja seebiveega, et süstal oleks järgmisel korral kasutusvalmis. Jäta süstal kuivama. Kork võib jääda pudelile kasutusaja lõpuni.



- ✓ **Järgi ajakava:** manusta ravimit iga päev samal ajal, et säiliks püsiv ravimi kontsentratsioon veres.
  - Soovitav on kasutada ajakava-kaarti või telefoni-meeldetuletust, et vältida annustamise vigu.
- ✓ **Välidi ravimi jagamist** teistega.
- ✓ **Tee ravikuur lõpuni**, ettekirjutuste kohaselt.
- ✓ **Tagasiside** – Anna oma arstile, õele või apteekrile teada, kui lapsel esineb ravimi suhtes kõrvalnähtusid.

# Allikaloend

- Smith L, Leggett C, Borg C. Administration of medicines to children: a practical guide. Aust Prescr. 2022 Dec;45(6):188-192. doi: 10.18773/austprescr.2022.067. Epub 2022 Nov 30. PMID: 36479324; PMCID: PMC9722353.
- *The Pharmaceutical Journal*, Administering medicines safely to children at home learning from families, PJ, March 2021, Vol 306, No 7947;306(7947)::DOI:10.1211/PJ.2021.1.67163
- <https://www.medicinesforchildren.org.uk/advice-guides/giving-medicines-to-babies/>
- <https://www.rcpch.ac.uk/resources/medicines-for-children>
- <https://www.cambscommunityservices.nhs.uk/docs/default-source/Beds---School-Nursing/a-questions-and-answers-guide-to-the-administration-of-medicines-in-schools-and-colleges.pdf?sfvrsn=4>
- [https://www.rch.org.au/kidsinfo/fact\\_sheets/Medicines\\_for\\_children\\_about/](https://www.rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Medicines_for_children_about/)

