

# Moodul 1

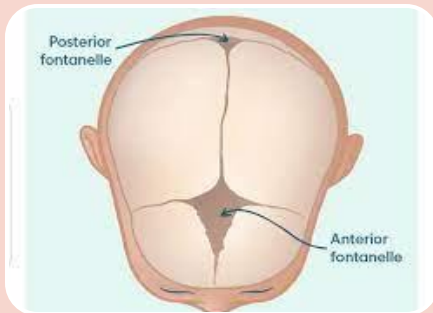
## Teooriamaterjal 1:

Lapse motoorika ja kõne normaalne areng ja kasvamine



VIRTUAL CHILDREN'S HOSPITAL FOR  
LEARNING PEDIATRIC NURSING

# Imikuiga (0 -1 aastat) (I)



## LÕGEMETE SULGUMINE

Eesmine (suurem)

- Rombi-kujuline
- Sulgub 12.-18. elukuul

Tagumine (väiksem)

- Kolmnurga-kujuline
- Sulgub 8.-12. elunädalal



## KEHAKAAL JA PIKKUS

6 kuud:

- Kehakaal peaks kahekordistuma sünnikaaluga võrreldes

12 kuud:

- Kehakaal peaks kolmekordistuma sünnikaaluga võrreldes

Peaks kasvama 1-3 cm kuus









## HAMBAD

Esimesena lõikuvad alumised keskmised lõikehambad (tavaliselt umbes 10. elukuul)



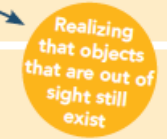
VIRTUAL CHILDREN'S HOSPITAL FOR  
LEARNING PEDIATRIC NURSING

# Imikuiga (0 -1 aastat) (II)

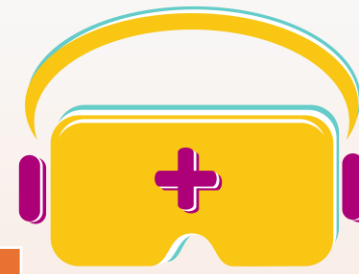
	MOTOR SKILLS	LANGUAGE
2 MONTHS	 <ul style="list-style-type: none"> <li>Raises head &amp; chest</li> <li>Head control improving</li> <li>Moves head side to side</li> <li>Should be <b>SMILING</b></li> </ul>	Makes verbal noise (coos)
4 MONTHS	 <ul style="list-style-type: none"> <li>Begins to <b>PLAY</b></li> <li>Rolls from prone to supine</li> <li>Holds &amp; reaches for toys</li> <li>Head leads body when pulled to sit</li> </ul>	Babbling (copies noises)
6 MONTHS	 <ul style="list-style-type: none"> <li>Can sit up w/support</li> <li><b>STRANGER ANXIETY</b> begins</li> <li>Tripod sit</li> </ul>	Babbles (nonspecific)
8-9 MONTHS	 <ul style="list-style-type: none"> <li>Sits without support</li> <li>Crawling</li> <li>Stands with pulling &amp; holds onto object</li> <li><b>PINCER GRASP</b></li> <li><b>OBJECT PERMANENCE</b></li> </ul>	
10-12 MONTHS	 <ul style="list-style-type: none"> <li>Walking</li> <li>Separation anxiety</li> </ul>	Simple words like "dada"



Rolls on the floor rhymes with four!



# Väikelaps 1-3 aastat (I)



VIRTUAL CHILDREN'S HOSPITAL FOR  
LEARNING PEDIATRIC NURSING

	15 kuud	18 kuud	24 kuud	30 kuud
Üld- mootorika	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Könnib iseseisvalt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ronib trepist</li> <li>✓ Tõmbab mänguasju</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Lööb jalaga palli</li> <li>✓ Suudab seista kikivarvul</li> <li>✓ Ronib mööbliesemete peale ja sealt maha</li> </ul>	
Peenmootorika	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sööb sõrmedega</li> <li>✓ Kasutab osutamisel nimetissõrme</li> <li>✓ Haarab väikseid esemeid pöidla ja nimetissõrme/keskmise sõrme abil</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kasutab sageli käsi: esemeni ulatumiseks, haaramiseks, lahti laskmiseks, klotside ladumiseks</li> <li>✓ Keerab raamatulehti</li> <li>✓ Võtab jalast jalanõud ja sokid</li> <li>✓ Asetab neli kuubikut üksteise otsa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ehitab 6-7 klotsist torni</li> <li>✓ Parema/vasaku-käeline</li> <li>✓ Sirgeldab, värvib ja imiteerib pintslitõmbeid</li> <li>✓ Vajutab ukselinke</li> <li>✓ Asetab ümaraid pulgakesi aukudesse</li> </ul>	
Kõne mõistmine	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Saab aru 100-150 sõnast</li> <li>✓ Järgib korraldusi ilma käeviibeteta</li> <li>✓ Suhtlemisel vaatab täiskasvanule otsa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Saab aru, kui öledakse "Ei"</li> <li>✓ Saab aru 200 sõnast</li> <li>✓ Ütleb: "Mis see on?"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Osutab nimetatud kehaosadele/piltidele raamatus</li> <li>✓ Kuulab lihtsaid lugusid</li> <li>✓ Ütleb: "Minu (oma)"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Täidab 2 eraldi korraldust</li> </ul>

# Väikelaps 1-3 aastat (II)



VIRTUAL CHILDREN'S HOSPITAL FOR  
LEARNING PEDIATRIC NURSING

	15 kuud	18 kuud	24 kuud	30 kuud
Keelekasutus	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kordab sõnu</li> <li>✓ Laliseb lauseid</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sõnavara: 15-20 sõna</li> <li>✓ Kasutab tuttavate objektide nimetusi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sõnavara: 40-50 sõna</li> <li>✓ 2-3 sõnast koosnevad laused (e.g. "Anna küpsist")</li> <li>✓ Kasutab omadussõnu: nälgane, kuum, külm</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sõnavara: 150-300 sõna</li> </ul>
Mahajäämuse märgid	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Könnib pidevalt kikivarvul</li> <li>✓ Küps kõnnimuster pole välja kujunenud</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ei kõnni</li> <li>✓ Ei kasuta 15 sõna</li> <li>✓ Ei saa aru tavapärase majapidamise esemete otstarbest</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ei kasuta 2-sõnalisi lauseid, ei imiteeri tegevusi ega järgi põhikorraldusi</li> <li>✓ Ei oska lükata ratastel mänguasju</li> </ul>	



VIRTUAL CHILDREN'S HOSPITAL FOR  
LEARNING PEDIATRIC NURSING

# Koolieelik 3-5 aastat (I)

	3 aastat	4 aastat	5 aastat
Üldmootorika	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Ronib hästi ja jookseb kergelt</li><li>✓ Sõidab kolmerattalisega</li><li>✓ Astub trepist üles ja alla vahetades jalga</li><li>✓ Kummardab ette ilma kukkumata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Viskab palli üle pea</li><li>✓ Lööb palli jalaga edasi</li><li>✓ Oskab palli tagasi pörgatada</li><li>✓ Hüppab ühel jalal</li><li>✓ Liigub astetest üles ja alla vahetades jalga</li></ul>	<p>Võib osata:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Hüpata</li><li>✓ Ujuda</li><li>✓ Uisutada</li><li>✓ Ronida</li><li>✓ Kiikuda</li></ul>
Peenmootorika	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Riietub lahti</li><li>✓ Joonistab järele ringe</li><li>✓ Torn 9-10 klotsist</li><li>✓ Hoiab pliatsit</li><li>✓ Keerab kõrke lahti ja kinni</li><li>✓ Keerab raamatulehti ükshaaval</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Kasutab kääre</li><li>✓ Teeb järgi suurtähti</li><li>✓ Joonistab ringe, nelinurki, jäljendab risti ja rombi joont mööda</li><li>✓ Joonistab inimese 2-4 kehaosaga</li><li>✓ Seob kingapaelu</li></ul>	<p>Oskab joonistada inimest ja mõnda suurtähte</p> <p>Võib osata riietuda ja lahti riietuda</p> <p>Oskab kasutada kahvlit, lusikat ja nuga</p> <p>Reeglina saab hakkama tualeti kasutamisega</p>

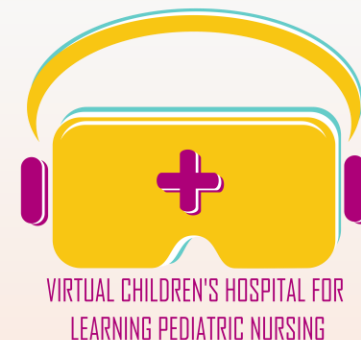


# Koolieelik 3-5 aastat (II)

HOSPITAL FOR NURSING

	3 aastat	4 aastat	5 aastat
<b>Suhtlemine</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Saab aru enamikust lausetest</li><li>✓ Saab aru ruumisuhetest (sees, peal, all)</li><li>✓ Järgib 3-osalist korraldust</li><li>✓ Saab aru poolest vestlusest väljaspool perekonda</li><li>✓ Ütleb: "Miks?"</li><li>✓ 3-4-sõnalised laused</li><li>✓ Räägib varem toimunud</li><li>✓ Sõnavara: 1000 sõna</li><li>✓ Ütleb oma nime, vanuse ja soo</li><li>✓ Kasutab asesõnu ja mitmust</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Räägib täislausetega</li><li>✓ Jutustab lugu</li><li>✓ 75% kõnest on mõistetav välistele vaatelejatele</li><li>✓ Püsib teemas vestluse ajal</li><li>✓ Teab tuttavate loomade nimetusi</li><li>✓ Teab vähemalt üht värvust</li><li>✓ Oskab olla kõnes veenev</li><li>✓ Oskab loendada mõnd numbrit</li><li>✓ Sõnavara: 1500 sõna</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Valdav osa lapse kõnest on mõistetav</li><li>✓ Selgitab, kuidas eset kasutada</li><li>✓ Osaleb pikkades ja detailsetes vestlustes</li><li>✓ Räägib minevikust, tulevikust ja kujuteldavatest sündmustest</li><li>✓ Vastab küsimustele "Miks?" ja "Millal?" Oskab loendada 10-ni</li><li>✓ Oskab öelda nime ja aadressi</li><li>✓ Suudab lugu osaliselt meenutada</li><li>✓ Kõne peaks olema täiesti arusaadav, isegi artikulatsiooni raskuste korral</li><li>✓ Kõne on üldiselt grammatiliselt korrektne</li><li>✓ Sõnavara: 2000 sõna</li></ul>

# Koolieelik 3-5 aastat (III)



	3 aastat	4 aastat	5 aastat
Mahajäämuse märgid	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Raskused trepil liikumisel</li><li>✓ Kõndides kukub sageli</li><li>✓ Ei oska ehitada 4+ klotsist torni</li><li>✓ Vanematest eemalolek eriti raske</li><li>✓ Ei mängi fantaasiamänge</li><li>✓ Ei oska ringi järgi joonistada</li><li>✓ Lühikesed lõigud Ei saa lihtsatest korraldustes aru</li><li>✓ Ebaselge kõne ja süljevoolus</li><li>✓ Vähene huvi teiste laste vastu</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Ei oska kohapeal hüpata ja 3-rattalisega sõita</li><li>✓ Ei oska 4-klotsilist torni ehitada</li><li>✓ Ei oska visata palli üle pea</li><li>✓ Ei haara pliiatsit pöidla ja sõrmedega</li><li>✓ Ei oska kritseldada</li><li>✓ Ei oska ringi järgi joonistada</li><li>✓ Ei ütle 3+ sõnalisi lauseid</li><li>✓ Ei kasuta sõnu “mina”, “sina”</li><li>✓ Eirab teisi lapsi, ei huvitu interaktiivsetest mängudest</li><li>✓ Klammerdub vanemate külge, nutab nende lahkumisel</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Kurvastab sageli</li><li>✓ Vähene huvi teiste lastega mängimise vastu</li><li>✓ Ei suuda vanematest lahus olla</li><li>✓ On äärmiselt agressiivne, kartlik, passiivne või pelglik</li><li>✓ Tähelepanu hajub kergesti (ei suuda keskenduda 5 minutit)</li><li>✓ Ei saa igapäevaelu toimingutega iseseisvalt hakkama (hammaste pesemine, lahti-riietumine, käte pesemine ja kuivatamine etc.)</li><li>✓ Osaleb harva fantaasiamängudes</li></ul>





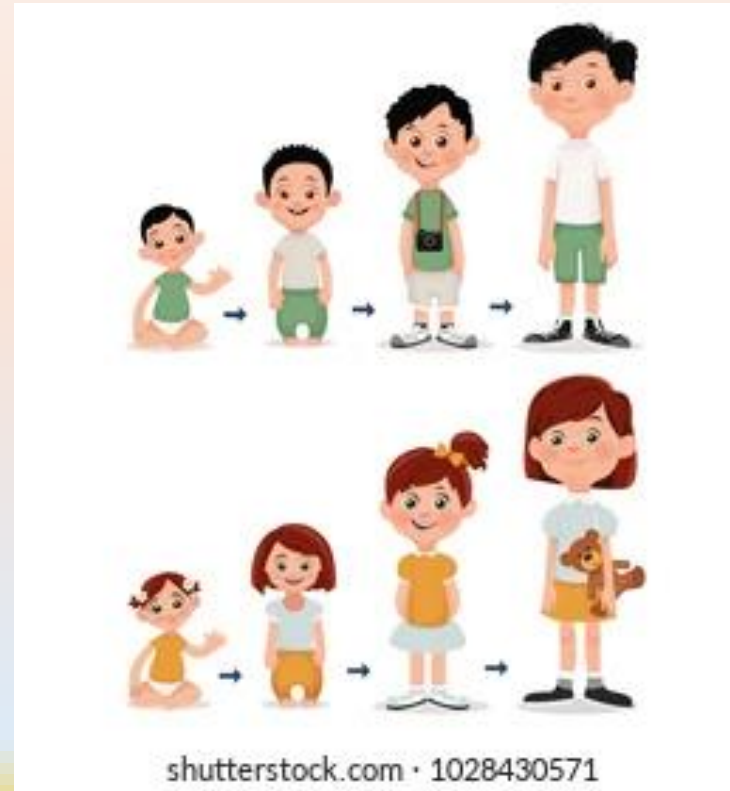
VIRTUAL CHILDREN'S HOSPITAL FOR  
LEARNING PEDIATRIC NURSING

# Lapse kasvu mõõtmine/lapse antropomeetria

Lapse antropomeetria hõlmab füüsilisi mõõtmisi nagu pikkus, kehakaal ja peaümberrõõ. Mõõtmistulemused kujutatakse graafiliselt kasvukõveratena.

Lapse kasvu jälgimine tervishoiu meeskonna poolt aitab:

1. Tuvastada toitumisega seotud terviseprobleeme.
2. Välja tuua olulise info lapse kasvumustri kohta.



# Kehakaalu mõõtmine

**Valmista kaal ette:** Kasuta täpset, kalibreeritud kaalu, eelistatavalt digitaalset, et saada täpsed mõõtmistulemused. Jälgi, et kaal asuks tugeval, siledal tasapinnal.

**Eemalda ülearused rõivad:** Täpseima kehakaalu saamiseks, võta lapsel kingad jalast, paksud riided seljast ja eemalda aksessuaarid. Mähe peaks olema kuiv, et vältida lisaraskust.

**Lähtesta kaal nulli:** Enne lapse kaalule asetamist jälgi, et kaalunäit on nullis.

## Positsioneer laps kaalul:

- Imikul kasuta imikutele mõeldud kaalu. Aseta laps ettevaatlikult kaalule, jälgides, et ta lamaks vaikselt.
- Väikelapsed ja suuremad lapsed seisavad liikumatult kaalul, jalad pisut harkis ja käed külgedel.

**Loe mõõtmistulemus:** Dokumenteerige saadud kehakaal. Imiku puhul kirjutage kaal koheselt üles, kuna laps võib liigutada.

**Vajadusel kontrolli tulemus üle:** Kui laps liigutab või mõõtmisnäit kuvaril kaob, korda protsessi, tagamaks tulemuse täpsus.



VIRTUAL CHILDREN'S HOSPITAL FOR  
LEARNING PEDIATRIC NURSING



# Pikkuse mõõtmine

**Valmista mõõtmisvahend ette:** Kasuta pikkuse mõõtmise vahendit (vertikaalne mõõdulatt, mille külge on kinnitatud üles-alla liikuv horisontaalne peaosa) täpsema tulemuse saamiseks või mõõdulinti väikelastel ja imikutel.

**Võta lapsel kingad jalast ja suuremad rõivaesemed seljast:** Laps peaks olema paljajalu või sokkides, ilma paksema riietuseta.

## Positsioneer laps:

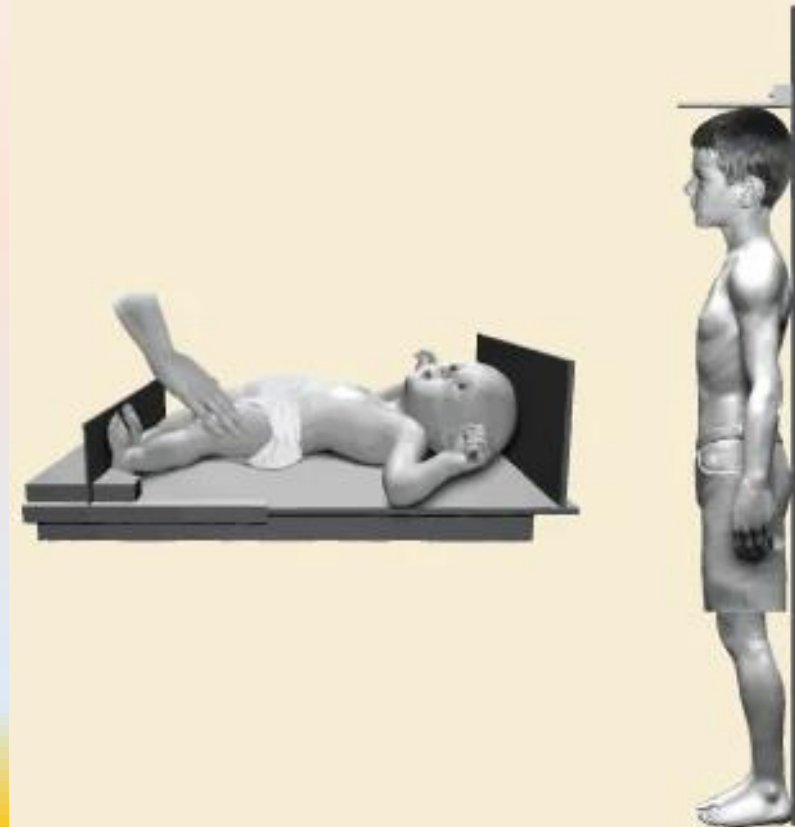
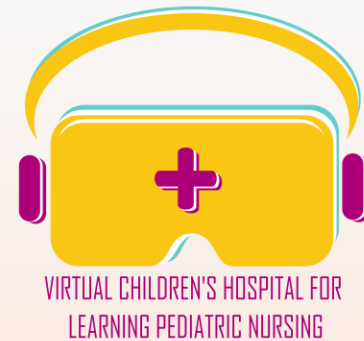
- Kui laps suudab seista, lase tal seista tugeval tasasel pinnal. Jälgi, et lapse kannad, tuharad, õlad ja pea oleksid vastu seina või mõõdulatti.
- Laps peaks seisma sirgelt, jalad koos, käed külgedel ja vaatama otse ette.

**Kindlusta õige joondus:** Pea peaks olema Frankforti tasapinnas, s.t silmakoopa madalaim punkt on samal tasapinnal kõrvaava ülaosaga.

**Vaata mõõtmistulemus:** Vii mõõtmisvahendi peaosa allapoole või märgi pikkus seinal teibiriba või pliitsiga, seejärel mõõda põrandast ülespoole tagamaks mõõtmise täpsus.

**Dokumenteeri pikkus:** Märgi mõõtmistulemus koheselt üles.

Imikud ja väikelapsed, kes ei suuda seista, asetatakse selili lamama ja mõõdetakse pikkus mõõtmislindiga pealaest jalatallani, jalad hoitakse sirgelt.



# Imiku pea ümbermõõdu mõõtmine

Pea ümbermõõtu reeglina mõõdetakse sünnist kuni 2. eluaastani lapse kasvu ja arengu jälgimise protsessis.

**Vali elastne mõõdulint:** Kasuta täpsuse tagamiseks mitte-venivat mõõdulinti nagu näiteks õmbleja mõõdulint.

**Paiguta mõõdulint õigesti:** Paiguta mõõdulint ümber lapse pea kõige laiema piirkonna kohas. Tavaliselt läheb see kulmude kohalt, üle kõrvade ja ümber kukla, selle kõige väljaulatuvamas kohas.

**Jälgi, et mõõdulint oleks tihedalt ümber pea:** Lint peaks tihedalt ümber pea olema, ilma et see suruks naha sisse või vajutaks juukseid kokku.

**Kontrolli mõõdulindi asendit:** Kontrolli, et mõõdulint oleks ühtlaselt ümber pea, mitte nurga all kaldu.

**Loe mõõtmistulemus:** Kui mõõdulint on õigesti asetatud, vaata mõõtetulemus kohas, kus lindi ots saab kokku lindi põhiosaga.

**Dokumenteeri mõõtmistulemus:** Tagamaks täpsus, kirjuta saadud peaümbermõõdu näit kohe üles.



VIRTUAL CHILDREN'S HOSPITAL FOR  
LEARNING PEDIATRIC NURSING





# Lapse kasvugraafik

**Hangi kasvugraafik:** Kasuta standard-kasvugraafikut, mis vastab lapse vanusele ja soole.

**Kogu mõõtmisandmed:** Mõõda lapse pikkus, kehakaal ja pea ümbermõõt (kui vaja) iga tervisekontrolli ajal. Jälgi, et mõõtmine oleks täpne.

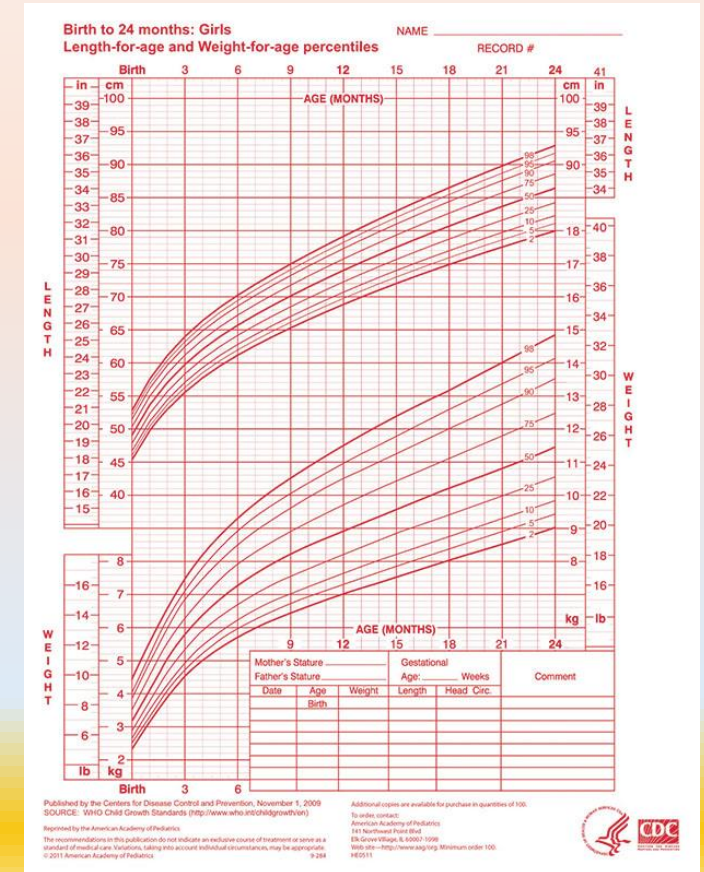
**Märgi mõõtmistulemused graafikusse:**

- Leia graafikul vastavad teljed (pikkus, kehakaal või pea ümbermõõt).
- Leia horisontaalteljel lapse vanus.
- Moodusta graafik, märkides ära punktid, kus lapse mõõtmistulemused ristuvad vanusega.

**Analüüsi kasvumustrit:**

- Ühenda punktid, et tuua esile kasvu muutus ajas.
- Võrdle graafiku punkte protsentiili-joonega graafikul. See näitab lapse kasvu võrdluses riikliku lastevalimiga.

**Hinda kasvu protsenteile:** Tee endale selgeks protsentiilide tähendus (e.g. kuulumine kehakaalu järgi 75. protsentiili tähendab, et laps kaalub enam kui 75% selle vanusegrupi lastest).

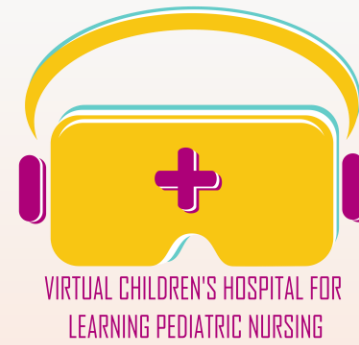


# Lapse normaalne kasv




	Weight (kg)	Height (cm)	Weight (kg)	Height (cm)
0 Months	2.5 - 4.3	46.3 - 53.4	2.4 - 4.2	45.6 - 52.7
1 Month	3.4 - 5.7	51.1 - 58.4	3.2 - 5.4	50.0 - 57.4
2 Months	4.4 - 7.0	54.7 - 62.2	4.0 - 6.5	53.2 - 60.9
3 Months	5.1 - 7.9	57.6 - 65.3	4.6 - 7.4	55.8 - 63.8
4 Months	5.6 - 8.6	60.0 - 67.8	5.1 - 8.1	58.0 - 66.2
5 Months	6.1 - 9.2	61.9 - 69.9	5.5 - 8.7	59.9 - 68.2
6 Months	6.4 - 9.7	63.6 - 71.6	5.8 - 9.2	61.5 - 70.0
7 Months	6.7 - 10.2	65.1 - 73.2	6.1 - 9.6	62.9 - 71.6
8 Months	7.0 - 10.5	66.5 - 74.7	6.3 - 10.0	64.3 - 73.2
9 Months	7.2 - 10.9	67.7 - 76.2	6.6 - 10.4	65.6 - 74.7
10 Months	7.5 - 11.2	67.7 - 76.2	6.8 - 10.7	66.8 - 76.1
11 Months	7.4 - 11.5	70.2 - 78.9	7.0 - 11.0	68.0 - 77.5
12 Months	7.8 - 11.8	71.3 - 80.2	7.1 - 11.3	69.2 - 78.9

- Esimestel elupäevadel võib vastsündinu kaotada kuni 10% oma kehakaalust. Kehakaal taastub 7.-10. elupäevaks. Esimesel 3-4 kuul suureneb lapse kehakaal keskmiselt 20-30 grammi päevas. Seejärel, kuni aastaseks saamiseni, suureneb kehakaal umbes 15-20 grammi päevas.
- Esimesel eluaastal kasvab heas tervises laps keskmiselt 2,5 cm kuus, kokku 24-25 cm aastas. Teisel eluaastal kasvab laps 12-13 cm võrra ja kolmandal eluaastal umbes 7-8 cm. Pärast 3. eluaastat kasvumiskiirus väheneb ja laps kasvab keskmiselt 5 cm aastas. Puberteedieas kasvamine kiireneb taas.
- Ajalise vastsündinu pea ümbermõõt on reeglina 35-36 cm. Esimesel kolmel elukuul see suureneb kuni 2 cm kuus, 4.-6. elukuul umbes 1 cm kuus ja and 7.-12. elukuul kuni 0,5 cm kuus. Pärast seda võib pea ümbermõõt suureneda kuni 10 cm, kuni puberteediea lõpuni.



# Allikaloend

- Chiocca, E. M. (2011). Assessment of Health and Illness in Children: An Overview. Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia: 1-16.
- Chiocca, E. M. (2020). Advanced Pediatric Assessment, Thread Edition. Springer Publishing Company. USA: 21-60.
- Gormley-Fleming, E & Peate, I.(2019). Fundamentals of Children's Applied Pathophysiology: An Essential Guide for Nursing and Healthcare Students. Wiley Blackwell, London.
- Miall, L., Rudolr, M., Smith, D. (2016). Paediatrics at Galance, Fourth Edition. Wiley Blackwell: 12-16.